

# TU PERIÓDICO

TE INFORMA

Edición 2

Abril 2023



En esta segunda edición hemos querido continuar en la misma línea, por lo que en las siguientes páginas encontrarás más información y actividades realizadas en este mes.

TODO  
ESFUERZO  
TIENE SU  
RECOMPENSA



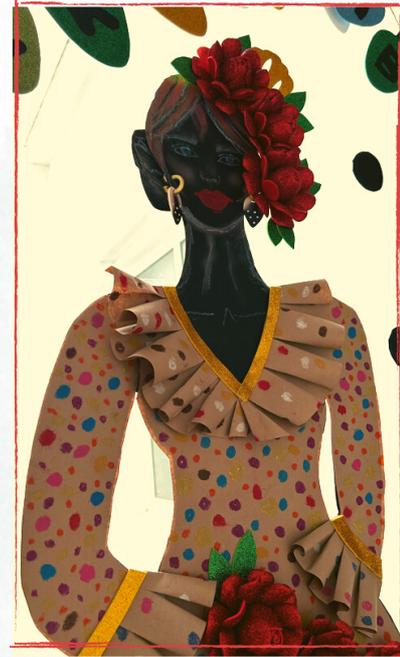
# LA PRIMAVERA LA SANGRE ALTERA

Continuando con esta época del año, donde en este mes de Abril hemos querido resaltar su fiesta más especial, la *Feria de Abril* que se celebra en Sevilla, hemos decorado nuestro hogar con el motivo de esta celebración.

Para ello, se ha elaborado una serie de elementos típicos de esta fiesta, que dan alegría a nuestro hogar. Hemos creado una guitarra como símbolo de unión y de motivación, porque creemos que la música hace posible esto; luego, hemos reutilizado la imagen empleada en la decoración de Pascua dándole un toque sevillano, usando flores elaboradas con goma eva y su vestido con papel craft.

En el exterior reutilizamos una silla que pensábamos que ya no tendría utilidad, la cual decoramos con el instrumento nombrado anteriormente y otros elementos típicos.

Por último, participamos en la feria que se ha realizado en el Parque de las Mantecas, donde vimos un concurso de baile en parejas y después baile libre. Además habían carpas con comida típica, caballos y mucho más, fue un día diferente.



# JUGAMOS TODOS/AS

El pasado sábado 21 de abril, el Equipo Discapagua realizó un partido en Adeje donde se ha jugado la semifinal y final.

En este día nuestro compañero Pablo y de manera conjunta con su equipo, ha hecho una buena jugada y por lo mismo, le han premiado con un trofeo, en el cual se indica "Campeón Primera Liga Inclusiva".

Tras enterarse ha expuesto: *"al recibir el trofeo me sentí muy contento, porque el equipo ha trabajado muy duro"*.



Este mismo día el Equipo de Ravelo jugó un partido de baloncesto en la Laguna y como no, los/as compañeros/as de la Residencia Bonanza, Residencia La Paz y Residencia Elena han asistido para apoyarlos/as en este día. Un momento en el que han compartido una experiencia diferente y les han transmitido fuerza y motivación.

# ¿QUÉ HACER EN EL NORTE?

La feria de Pinolere se creó hace 37 años por la asociación cultural, que plantea un proyecto para acercar las costumbres y tradiciones de la cultura canaria, a la sociedad moderna. Pinolere un pueblo entablado entre barranco en el valle de la Orotava, donde residen no más de 700 habitantes, continúa con esta loable labor, donde resalta la cultura, las tradiciones y las peculiaridades de nuestra cultura más ancestral.

Un pueblo principalmente dedicado al carboneo y la cestería, por el que creó la feria, consiguiendo tanta visibilidad por curiosos visitantes que abrió sus puertas a nuevas exposiciones y, a día de hoy, abarca la ganadería, el pastoreo y la gastronomía canaria. Así se convierte en el escaparate perfecto para la artesanía local, muestra de la elaboración tradicional de la cultura canaria, realizados en diferentes materiales, paja, cuero, piel...



Por otro lado, hay que destacar la gastronomía de la zona, donde se innova con los sabores y las texturas creando en el visitante un experimento de los sabores tradicionales, de una forma que no había probado hasta el momento.

Sin olvidar la valiosísima labor de los ganaderos y ganaderas, que siguen convirtiendo la tradición en arte, creando un entorno saludable y ecológico. Mostrando así ovejas, cabras, vacas, perros, caballos o burros... criados de la manera más tradicional.

Por todo ello, los chicos de La Residencia La Vera, la visitan cada año, sintiéndose parte del entorno, acogiéndolos con amabilidad y cariño. Siendo parte del entorno familiar de uno de ellos, donde cada año los reciben como parte de la familia.



# ¿SABÍAS QUE?

Como comentamos en la edición anterior, hay muchas especies en nuestro planeta que todavía nos quedan por conocer o que tardamos muchos años en observar. A continuación, seguiremos con nuestra pequeña muestra de animales "raros" o poco conocidos.

## EL PULPO MORADO



Este pulpo morado fue una de las 11 nuevas especies encontradas durante una expedición a gran profundidad en la costa atlántica de Canadá en julio de 2010.

El objetivo fue descubrir la relación entre los corales de agua fría y otro tipo de criaturas del fondo marino en un entorno todavía por observar, ya que se encontró a gran profundidad, unos 3.000 metros.

En la expedición colaboraron científicos canadienses y españoles, entre ellas Ellen Kenchington, científica e investigadora del Departamento de Pesca canadiense, uno de los organismos oficiales que participaban en el proyecto. Indicar que después de la expedición expresó en una entrevista que había sido una experiencia realmente espectacular.

# CONTINUAMOS CURIOSOANDO



## EL AXOLOTE O AJOLOTE

Es una salamandra con la característica poco habitual de conservar sus rasgos de larva en su vida adulta, esto significa que conserva su aleta dorsal de renacuajo (que recorre casi la totalidad de su cuerpo) y sus branquias externas, que sobresalen de la parte trasera de su ancha cabeza en forma de plumas. Este animal vive de forma continua en el agua, cosa que le diferencia de otras salamandras.

Además, este singular anfibio se encuentra en peligro crítico de extinción debido a la pérdida de su hábitat, la pesca, la introducción de especies invasoras en su entorno, la sobreexplotación, la contaminación y consumo como alimento.

# ¿Y SI NOS VAMOS DE VERBENA?

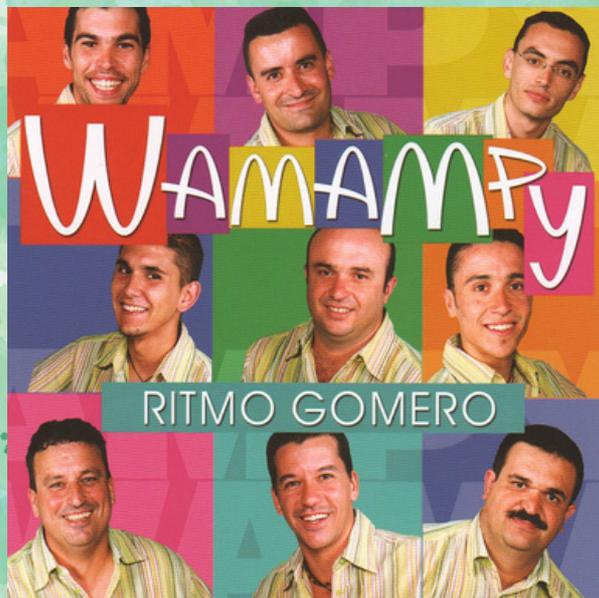
La **Wamampy** se formó por las continuas reuniones por las tardes de unos amigos en un pueblo donde no encontraban diversión alguna (Barranco de Santiago), por lo que la diversión que encontraron fue la música. Primero participaron en varias parrandas hasta que al final se formaron como orquesta oficial.

Los primeros momentos fueron muy duros porque había que comprar los instrumentos y costaban mucho. Los ensayos se hacían muy duros, porque tuvieron que trabajar mucho para poder crear un repertorio con el cual poder tener unos mínimos de aceptación entre el público que ellos querían.

Pero no fue hasta el 1990 cuando se fundó la Orquesta con ese nombre, el cual viene del lenguaje indio-peruano y su significado es bandera y en 1996 es constituida como empresa.

Rápidamente realizamos nuestra primera grabación en unos estudios en la Victoria de Acentejo.

Señalar que desde sus inicios hasta el momento han sufrido muy pocos cambios en sus integrantes, debido al buen ambiente de amistad que se disfruta en el mismo.



¿Conocías este grupo Canario?

# LA CURIOSIDAD DE LA LENGUA

En esta sección vamos a exponer conceptos que nos parecen interesantes y poco comunes en nuestra vida diaria, pero que al leer su definición seguramente te serán conocidos. Estos son:

“

## AMBIVERTIDO/A

Es aquella persona quien presenta lo mejor de dos mundos, es decir, según el lugar en el que se encuentre, como se siente o las personas con las que estén será más o menos introvertido o extrovertido, por esto son personas más flexibles porque se adaptan a las diferentes situaciones sociales.

”

“

## INEFABLE

Hace referencia a lo que no se puede describir ni expresar, algo tan fuera de lo normal que las palabras no logran explicarlo.  
Es sinónimo de indescriptible, inexplicable, indecible y extraordinario.

”



¿Conocías estas palabras? ¿Te acuerdas de alguna que te haya sonado curiosa al oírla?

# Y...¿QUÉ NOS ESPERA ESTE MES?

Este mes es muy espiritual, tendrás muchos momentos de fantasía, es decir, de conseguir todo aquello que te hacía ilusión lograr.

Encontrarás un buen trabajo y te dará la oportunidad de continuar logrando esos objetivos que tanto quieres conseguir.

**Tu número de la suerte es el 2**



**VIRGO**

**TAURO**



En este momento tienen que seguir luchando por aquello que quieren, sobre todo en el ámbito del amor.

Por parte de lo económico, tendrás un momento de subida, por lo que ahorra para aquella situación que te preocupa. Sigue luchando en conseguir tus sueños, aunque sientas que es difícil ¡no te rindas!

**Tu número de la suerte es el 13**

Estás apunto de liberarte de algo, de aquello que te está oprimiendo en la vida familiar. Tendrás una buena racha, sobre todo en el amor. Eso sí, en el trabajo tendrás que decidir bien los objetivos que quieres lograr.

**Tu número de la suerte es el 10**



**CÁNCER**

# COMIDA SANA MENTE SANA

Nuestro segundo entrante saludable son los **Rolltequet**, cuyos ingredientes principales son:

Para 10 personas:

- Un paquete de 10 tortitas de millo.
- Dos pack de queso fresco.
- Mermelada al gusto.

Comenzaremos cortando las tortitas en tiras y el queso en el mismo corte, pero con menor tamaño.

Cuando tengamos todo preparado, empezaremos a enrollar el queso con las tiras de tortita, de tal forma que el queso quede bien envuelto.

Seguidamente, colocaremos los rollos en una bandeja de horno para darles un poco de calor, logrando que la tortita se quede crujiente y el queso un poco derretido.

Luego lo emplataremos y pondremos mermelada para quien lo desee pueda mojar en ella. Y así es como quedaría:



# EJERCITA TU MENTE



En la siguiente imagen tenemos que encontrar las 7 diferencias, ¿te atreves?



# SEGUIMOS EJERCITÁNDONOS



A continuación, debemos buscar en esta sopa de números, la numeración que se indica al final de la imagen.

7	6	9	8	2	4	7	1	5	6	9	8
8	9	7	6	5	2	3	4	7	8	3	2
6	3	6	5	2	6	9	2	3	9	7	4
9	5	3	5	2	5	7	1	0	3	6	4
8	3	6	9	7	4	6	2	1	4	0	2
1	3	2	5	4	8	9	6	5	7	2	0
5	2	3	0	2	1	4	0	9	7	4	3
5	2	8	7	4	6	3	0	8	7	0	9
3	0	6	3	2	0	2	0	2	4	7	4
1	2	3	0	8	4	6	3	7	5	6	0
8	7	8	5	2	3	6	9	4	5	2	1
7	4	5	4	6	2	1	0	3	0	2	4

ecognitiva.com

■ 02407

■ 25496

■ 55803

■ 36522

■ 02756

■ 65595

HAPPY BIRTHDAY





Este ha sido nuestra segunda edición, esperemos que les haya gustado y que continúen estas ganas de leer la siguiente, que estará cargada de más información interesante y entretenida.

Y como saben, siempre que quieran aportar podrán hacerlo, solo díganlo.

