



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024



CONTENIDO

Constitucional	2
Fines de la Organización	3
Organigrama y Recursos Humanos	4
Cumplimiento de los fines sociales	5
Adhesiones, convenios y colaboraciones	5
Otros compromisos permanentes	7
Voluntariado y Acción Social	9
Acciones sociales de voluntariado	10
Comunicación	11
Prensa	12
Proyectos	15
Servicios	18
- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SPAP)	
- Servicio de Psicogeriatría	
- Centro de Día Teresa Margarita	
Actividades formativas	20
Apoyando el deporte inclusivo	25
Actividades de ocio y tiempo libre	25
2024 en imágenes	30

MARCO INSTITUCIONAL

Asociación de ayuda a personas con dependencia en Canarias (APEDECA), nace bajo la idea de aportar ayuda al sector de la dependencia en Canarias. Desarrollando y ampliando proyectos, desde su constitución en 2012, que se ajusten a las necesidades detectadas y proclamadas por el sector en Canarias. Así las personas beneficiarias de la entidad se encuentran repartidas en varias islas de territorio canario, como Tenerife, Gran Canaria, La Gomera, El Hierro. Colaborando así con Ayuntamiento, Cabildos y el Gobierno de Canarias.

Denominación Social: ASOCIACION DE AYUDA A PERSONAS CON DEPENDENCIA EN CANARIAS (APEDECA).

Domicilio social: Calle San Vicente Ferrer 31, local bajo izquierdo, 38002, en el término municipal de S/C de Tenerife.

Tipo: Entidad sin fines lucrativos (ONG)

Inscripción registro de Asociaciones: G1/S1/-19139-13/TF

Constitución: 12 de septiembre de 2012.

Registro de entidad colaboradora del Gobierno de Canarias en la prestación de Servicios Sociales: inscrita como entidad colaboradora del Gobierno de Canarias con número de inscripción TFE 08 1052, cumpliendo con todos los requisitos que ese registro exige.

Certificación ISO 9001:2015 para la actividad “Prestación de servicios de Prevención y Promoción de la autonomía personal a través de la estimulación cognitiva, formativa, actividades de ocio y animación sociocultural, así como atención social y familiar para personas dependientes.”

Declaraciones de Interés Público: Apedeca fue reconocida con la Declaración de Interés Público a nivel municipal por el Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife en 2019, de Interés Público de Canarias por la Dirección General de Transparencia y Participación Ciudadana en 2020 así como de Interés Público Insular por el Cabildo de Tenerife en 2021.

Entidad colaboradora del Servicio Canario de Empleo (SCE) con nº de registro GRS2016CA00001.

Registro municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con nº de registro I-879.

Registro municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de La Laguna con nº de registro 584.

Registro de Solicitante de Subvenciones de la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias con nº de expediente RGS2021CA00001.

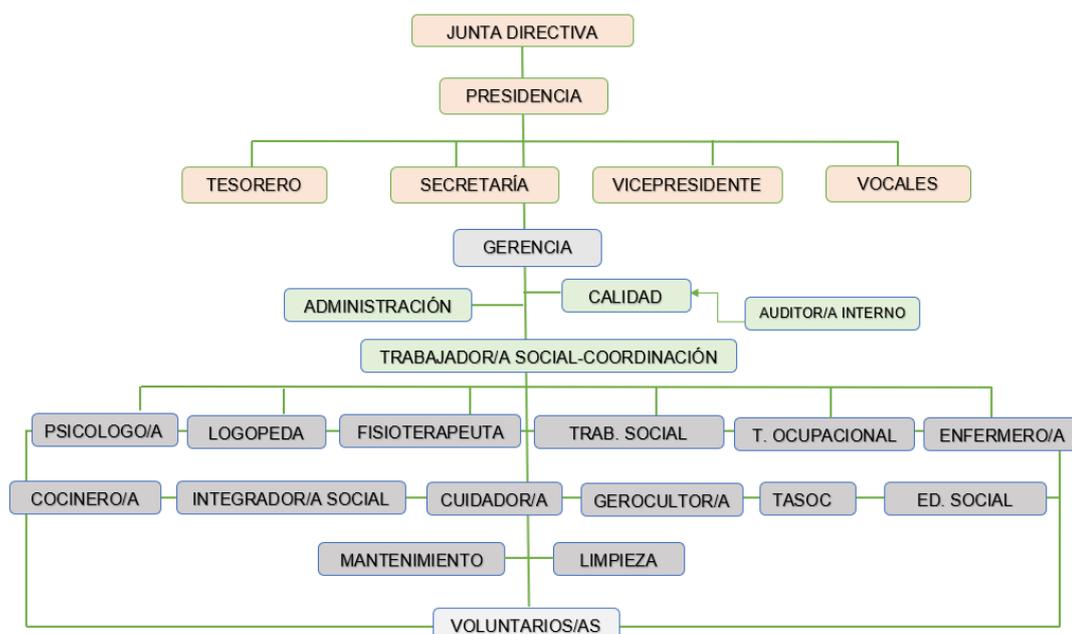
Miembro del Consejo Municipal de Mayores del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife y de la Mesa de Salud de San Sebastián de La Gomera.

FINES DE LA ORGANIZACIÓN

- Cubrir las necesidades tanto de las personas con dependencia acogidos a La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia y a las familias de Canarias, ley 39/2006, desde los ámbitos autonómico y local, y en el marco de las Prestaciones Básicas de Servicios Sociales.
- Garantizar las condiciones básicas y la previsión de los niveles de protección optimizando los recursos públicos y privados disponibles, desarrollando un modelo de atención integral al ciudadano al que reconoce como beneficiario.
- Garantizar la ayuda a las personas que, por razones derivadas de la edad, enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria, considerando las tareas más elementales de la persona, que le permite desenvolverse con un mínimo de autonomía e independencia, de una forma pública, privada y universal.
- Crear, gestionar, coordinar y dirigir centros y servicios dirigidos a la atención de personas con discapacidad, personas mayores, personas dependientes y colectivos que requieran la intervención para prevenir posibles situaciones de dependencia.
- Facilitar una existencia autónoma de su modelo habitual, proporcionando un trato digno en todos los ámbitos de su vida familiar, personal y social, facilitando su incorporación activa de la comunidad.
- Trabajar por sí misma y/o en colaboración con otras entidades públicas o privadas para el diseño, desarrollo y evaluación de actuaciones que contribuyan a la integración social de los colectivos en situación de riesgo de exclusión social (jóvenes, mujeres, drogodependientes, personas con discapacidad, personas mayores, personas sin hogar, personas en situación de pobreza, familias y parados de larga duración).
- Fomentar la normalización e integración, en todos los ámbitos de la vida diaria, de las personas mayores, personas con discapacidad, personas dependientes y de los grupos de personas en riesgo de exclusión (mujer, jóvenes, personas sin hogar, personas en situación de pobreza, LGTBI familias y parados de larga duración.) en que se integran para la prevención y abolición de la marginación social a través de la realización, de forma directa o concertada de programas que faciliten el pleno desarrollo social, laboral, cultural, de salud, ocio, educación y movilidad.
- Desarrollar actuaciones y/o programas específicos de información, asesoramiento y formación para los colectivos en riesgo de exclusión social (mujeres, jóvenes, personas con discapacidad, personas mayores, personas sin hogar, parados de larga duración...)
- Contribuir y apoyar la creación de puestos de trabajo y facilitar a la inserción laboral de colectivos desfavorecidos y en dificultad social, así como promover la formación profesional y la creación de empleo a favor de las personas dependientes y/o colectivos en riesgo de exclusión social que permita la creación de puestos de trabajo y su integración en el mercado de trabajo.

- Fomentar la igualdad de género entre hombres y mujeres, con especial atención a la lucha contra las situaciones de múltiple discriminación que sufren determinados colectivos de mujeres.
- Apoyar la conciliación y corresponsabilidad de la vida personal, familiar, laboral y social.
- Fomentar la economía social, asociacionismo, sensibilización medioambiental y consecución de los objetivos de desarrollo sostenible.
- La entidad desarrollará actividades y programas de interés general de los señalados en el artículo 3 de la Ley 4/2001, del Voluntariado. La Asociación tiene como otra finalidad primordial promover el compromiso personal y la participación social del voluntariado, favoreciendo la transformación de la sociedad hacia un nuevo modelo, más justo y habitable, desarrollando actitudes personales y comunitarias de solidaridad, compromiso social, altruismo, responsabilidad y participación. Que se concreta en la creación de un ámbito donde distintas organizaciones y las personas voluntarias que forman parte de ellas puedan compartir y profundizar en su manera de entender y de vivir el Voluntariado Social, como medio y expresión de esa nueva cultura y esa nueva sociedad.

ORGANIGRAMA Y RRHH DE LA ENTIDAD



La entidad dispone actualmente de unos 90 trabajadores/as en plantilla y cuenta con la colaboración de 34 personas voluntarias con seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Ningún miembro de la Junta Directiva ha recibido retribución directa o indirecta alguna por parte de la entidad desde sus inicios. La plantilla consta de:

- 1 GERENTE
- 6 ADMINISTRATIVOS/AS
- 3 AUXILIARES ADMINISTRATIVOS/AS
- 7 TRABAJADORES/AS SOCIALES
- 1 EDUCADOR/A SOCIAL
- 7 PSICÓLOGOS/AS
- 14 INTEGRADORES/AS SOCIALES
- 2 TASOC
- 1 MANTENIMIENTO
- 2 LOGOPEDA
- 2 TÉCNICO/A ATENCIÓN SOCIOSANITARIA
- 3 TERAPEUTA OCUPACIONAL
- 2 FISIOTERAPEUTA
- 5 GEROCULTORES/AS
- 29 CUIDADORES/AS
- 3 ENFERMEROS/AS
- 3 PERSONAL DE LIMPIEZA

CUMPLIMIENTO DE LOS FINES SOCIALES

APEDECA demuestra un compromiso continuo con las personas en situación de dependencia y/o discapacidad, asegurando el acceso a sus necesidades básicas, proporcionando actividades inclusivas, favoreciendo la integración y la formación, ofreciendo asesoramiento en cuestiones relacionadas con la dependencia, promoviendo el voluntariado, y fomentando la Autonomía Personal y la Psicogerontología, entre otras acciones. De este modo, se mantiene fiel a los principios establecidos en sus estatutos y, lo más importante, a las personas que se benefician de sus servicios.

Para alcanzar estos objetivos, contamos con acuerdos y colaboraciones permanentes, así como con otros de carácter puntual, que, trabajando en conjunto, nos permiten cumplir nuestras metas en el ámbito de la responsabilidad social.

ADHESIONES, CONVENIOS Y COLABORACIONES



Gobierno de Canarias



SINPROMI
SOCIEDAD INSULAR PARA LA PROMOCIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, S.L.



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA



Gobierno de Canarias
Servicio Canario de Empleo



Cabildo Insular de La Gomera



M.I. Ayuntamiento de la Villa de
LA VICTORIA DE ACENTEJO





OTROS COMPROMISOS PERMANENTES

Compromiso de APEDECA con el Desarrollo Sostenible

En APEDECA, nuestra misión va más allá de atender a las personas beneficiarias de nuestros programas; trabajamos con una visión integral, diseñando cada acción con un impacto social y comunitario positivo. Entendemos que el verdadero progreso no solo se mide por los resultados inmediatos, sino por la contribución a un futuro sostenible, equitativo y justo para todos.

Por ello, hemos asumido un firme compromiso con el Pacto Mundial de las Naciones Unidas, integrando en nuestra filosofía de trabajo los principios de responsabilidad social y desarrollo sostenible. Nuestras acciones están alineadas con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** de la Agenda 2030, priorizando el trabajo en ocho de estos objetivos estratégicos, cuyo impacto transversal contribuye al logro de los 17 en su conjunto.

Entre nuestras principales áreas de acción se encuentran:

- **Salud y Bienestar:** Promovemos iniciativas que fomentan el acceso a servicios de salud, el bienestar físico y emocional, y la prevención de enfermedades, asegurando una mejor calidad de vida para las personas con las que trabajamos.

- **Educación de Calidad:** Apostamos por una educación inclusiva, equitativa y de calidad, proporcionando oportunidades de aprendizaje a lo largo de toda la vida y contribuyendo a la reducción de la brecha educativa.
- **Igualdad de Género:** Trabajamos activamente para erradicar desigualdades de género, empoderando a mujeres y niñas y promoviendo su participación en todos los ámbitos de la sociedad.
- **Energía Asequible y No Contaminante:** Nos comprometemos con la eficiencia energética y el uso de energías renovables en nuestros proyectos, reduciendo el impacto ambiental y fomentando prácticas sostenibles.
- **Trabajo Decente y Crecimiento Económico:** Impulsamos condiciones laborales justas, empleo digno y oportunidades de desarrollo profesional, favoreciendo la inclusión socioeconómica.
- **Reducción de las Desigualdades:** Luchamos por la equidad y la justicia social, brindando apoyo a colectivos vulnerables y eliminando barreras de exclusión.
- **Producción y Consumo Responsables:** Implementamos modelos sostenibles de producción y consumo, fomentando la economía circular y el aprovechamiento eficiente de recursos.
- **Acción por el Clima:** Aplicamos estrategias para mitigar el cambio climático, promoviendo prácticas responsables y concienciando sobre la importancia de proteger nuestro planeta.
- **Paz, Justicia e Instituciones Sólidas:** Trabajamos por una sociedad más justa y pacífica, fomentando la transparencia, la participación ciudadana y el respeto a los derechos fundamentales.
- **Alianzas para Lograr los Objetivos:** Establecemos colaboraciones estratégicas con organismos públicos y privados para maximizar el impacto de nuestras iniciativas y alcanzar un desarrollo sostenible de manera conjunta.

En APEDECA nos guiamos por principios como los Derechos Humanos, los Estándares Laborales, el Cuidado del Medio Ambiente y la Lucha Contra la Corrupción. Nuestro compromiso con la sostenibilidad y la justicia social impulsa cada acción para construir un futuro más equitativo y próspero.



VOLUNTARIADO Y ACCIÓN SOCIAL

Desde **APEDECA** reconocemos, valoramos y agradecemos profundamente la labor de las personas voluntarias, cuyo compromiso y entrega resultan fundamentales para el desarrollo de nuestras acciones. Su participación no solo enriquece nuestros proyectos, sino que también nos permite llegar a más personas, ofreciendo apoyo y acompañamiento a quienes más lo necesitan.

En el año 2024, contamos con un equipo estable de 34 voluntarios/as, quienes desempeñan un papel clave en la ejecución de nuestras iniciativas. Para garantizar su bienestar y seguridad, disponemos de un seguro de responsabilidad civil y accidentes específico para personas voluntarias, reafirmando así nuestro compromiso con su protección y reconocimiento.

Sabemos que el voluntariado es una expresión de solidaridad y compromiso social que fortalece el tejido comunitario y promueve la construcción de una sociedad más inclusiva y equitativa. Dado que nuestros recursos humanos son limitados, la colaboración de estas personas es imprescindible para acercar nuestros proyectos a los colectivos más vulnerables, asegurando que cada acción tenga un impacto real y positivo.

Gracias a su dedicación, logramos dar respuesta a diversas necesidades sociales, impulsando la inclusión, fomentando la autonomía personal y contribuyendo al crecimiento y desarrollo tanto de quienes reciben el apoyo como de quienes lo brindan. El voluntariado en APEDECA no solo transforma vidas, sino que también genera un espacio de aprendizaje mutuo, crecimiento personal y fortalecimiento del sentido de comunidad.

Por ello, seguimos promoviendo y apoyando la labor voluntaria, creando espacios de participación activa y ofreciendo oportunidades para que más personas se sumen a esta causa, contribuyendo a un futuro más justo, solidario y sostenible para todos.

Las entidades colaborativas en el año 2024 fueron las siguientes:



ACCIONES SOCIALES DE VOLUNTARIADO



Desde la **Asociación APEDECA**, participamos en la VII Feria de Voluntariado de La Laguna 2024, donde parte de nuestro equipo de Voluntariado estuvo presente junto a un gran grupo de entidades, promoviendo nuestras acciones y compartiendo experiencias en red.

Durante la jornada, dimos a conocer proyectos de la entidad, como "El Tiempo Libre que Rompe Barreras III" del Gobierno de Canarias. La feria se celebró en la Plaza del Cristo, en un espacio de encuentro y sensibilización sobre la importancia del voluntariado.



V Campaña de Promoción del Voluntariado en la Juventud "Cuento contigo", curso escolar 2024-2025.

Esta Campaña tiene como objetivo promocionar la educación en los valores de Solidaridad y Voluntariado en los Centros Educativos de la Isla de Tenerife, promoviendo la sensibilización y el acercamiento del alumnado y profesorado al tejido asociativo como medio para enriquecer su formación académica y personal.

Alianza entre Asociación de Ayuda a Personas con Dependencia de Tenerife APEDECA, y Programa Tenerife Isla Solidaria



Alianza entre APEDECA y Tenerife Isla Solidaria

La Asociación de Ayuda a Personas con Dependencia de Tenerife (APEDECA) y el programa Tenerife Isla Solidaria han unido fuerzas en una iniciativa de mejora y embellecimiento de la sede de la asociación. Voluntarios comprometidos han trabajado en la rehabilitación y pintura del local, reforzando el espíritu de colaboración y solidaridad que caracteriza a ambas entidades. Esta alianza no solo embellece el espacio, sino que también simboliza el esfuerzo conjunto por crear un entorno más accesible y acogedor para quienes más lo necesitan.

Nuestra labor cuenta con el respaldo de la Dirección General de Políticas Sociales, que nos reconoce como entidad especializada en el desarrollo de actividades y proyectos de voluntariado bajo el número de inscripción 38/2017/258.

COMUNICACIÓN

En **APEDECA**, la comunicación es un pilar fundamental para la difusión de nuestra labor y el fortalecimiento de nuestra comunidad. Por ello, mantenemos una presencia activa en diversas plataformas digitales, donde compartimos información relevante sobre nuestros proyectos, actividades y el impacto de nuestro voluntariado.

Nuestra entidad dispone de una **página web corporativa** accesible y adaptada a diferentes necesidades: www.apedeca.com. Asimismo, gestionamos www.dependenciacanarias.com, un portal de referencia en Canarias especializado en dependencia y servicios sociales.

Redes Sociales Oficiales

-  **Instagram:** [@apedeca_asociacion](https://www.instagram.com/apedeca_asociacion)
-  **Facebook:** [Apedeca en Facebook](https://www.facebook.com/apedeca)
-  **X (Twitter):** [@apedeca](https://twitter.com/apedeca)
-  **YouTube:** [Apedeca en YouTube](https://www.youtube.com/apedeca)

A través de estos canales, fomentamos la interacción con nuestra comunidad y promovemos el compromiso social.

Apedeca celebra una jornada de convivencia del proyecto “Empodera-Actívate+” en San Sebastián de La Gomera

El proyecto “Empodera-Actívate+” del Gobierno de Canarias reúne a usuarias de Tenerife y La Gomera

Por Redacción - 24/04/2024 133



Entradas recientes

ASG anima a la Radiotelevisión Canaria a redoblar sus esfuerzos para ampliar la programación inclusiva

17/03/2025

El Servicio Canario de la Salud implanta el Visor de Historia Clínica Unificada en el Hospital Nuestra Señora de Guadalupe

17/03/2025

Curbelo destaca el impacto del visor único en la sanidad gomera y su funcionalidad en la atención al paciente

17/03/2025

En 2024, **APEDECA** organizó una jornada de convivencia en San Sebastián de La Gomera como parte del proyecto "Empodera-Actívate+" del Gobierno de Canarias. Este encuentro reunió a personas mayores de Tenerife y La Gomera, quienes participaron en una ruta guiada por el casco histórico del municipio y visitaron la Asociación de Mayores Iballa. La actividad fomentó la integración social y el intercambio cultural entre los participantes, reforzando el compromiso de **APEDECA** con el bienestar y la inclusión de las personas mayores.

<https://www.gomernoticias.com/2024/04/24/apedeca-celebra-una-jornada-de-convivencia-del-proyecto-empodera-activate-en-san-sebastian-de-la-gomera/>

Sol del Sur

TENERIFE TURISMO POLÍTICA ECONOMÍA DEPORTE SOCIEDAD CANARIAS ÁREA METROPOLITANA

El Gobierno de Canarias apoya el fomento del deporte para favorecer la inclusión plena de las personas con discapacidad

Alrededor de 150 personas, usuarias de diferentes entidades de discapacidad de Tenerife y profesionales de las plantillas de trabajo, participaron este viernes en la clausura del III Torneo deportivo organizado por la Asociación de ayuda a Personas con Dependencia en Canarias (APEDECA) en el complejo deportivo Islas Canarias, Finca España, en La Laguna.

07 de junio de 2024 (22:32 h.)



El presidente de Canarias, Fernando Clavijo, asiste hoy a la clausura del encuentro deportivo para favorecer la integración del colectivo organizado por APEDECA.

El presidente de Canarias, Fernando Clavijo, manifestó durante el acto su satisfacción por que haya entidades en el archipiélago que lleven a cabo proyectos de este tipo, que fomentan hábitos de vida saludable al tiempo que favorecen la inclusión de las personas con discapacidad.

En 2024, **APEDECA** organizó el III Torneo Deportivo en el Complejo Deportivo Islas Canarias de La Laguna, reuniendo a alrededor de 150 personas usuarias de diversas entidades de discapacidad de Tenerife, junto con profesionales del sector. El evento, respaldado por el Gobierno de Canarias, promovió hábitos de vida saludables y facilitó la inclusión social de las personas con discapacidad. La participación activa en actividades deportivas reforzó la integración y el bienestar de los asistentes, evidenciando el compromiso de **APEDECA** con la mejora de la calidad de vida de las personas en situación de dependencia.

<https://www.soldelsurtenerife.com/articulo/sociedad/gobierno-canarias-apoya-fomento-deporte-favorecer-inclusion-plena-personas->

Santa Cruz de Tenerife AYUNTAMIENTO

INICIO ACTUALIDAD Y AGENDA GOBIERNO SERVICIOS DISTRITOS BUSCAR

NOTICIA Inicio > Servicios > Atención Social > Noticias

Santa Cruz atendió en el pasado año a 44 personas dependientes a través de APEDECA

05.04.2024



El Instituto Municipal de Atención Social (IMAS) subvencionó el 90% del proyecto "Mayor-Mente II", de la Asociación de Ayuda a Personas con Dependencia en Canarias (APEDECA), que benefició a 40 mujeres y 4 hombres durante 9 meses.

El Ayuntamiento de Santa Cruz, a través del proyecto "Mayor-Mente II", de la Asociación de Ayuda a Personas con Dependencia de Canarias (APEDECA), possibilitó la atención de 44 personas el pasado año durante 9 meses, desde abril hasta finales de diciembre, merced a la subvención del 90% de esta iniciativa, a cuyas dependencias acudieron el pasado martes el alcalde de la ciudad, José Manuel Bermúdez, y la concejala de Acción Social, Charín González, que charlaron con los responsables de esta entidad del Tercer Sector y con los usuarios de sus diferentes servicios y talleres.

En 2024, **APEDECA** ejecutó el proyecto "Mayor-Mente II", subvencionado por el IMAS de Santa Cruz, beneficiando a **44 personas dependientes** durante 9 meses. La iniciativa ofreció talleres y actividades de estimulación, con el respaldo del Ayuntamiento. Esta acción reafirma el compromiso de **APEDECA** con el bienestar de las personas mayores.

<https://www.santacruzdetenerife.es/web/servicios-municipales/atencion-social/noticias/noticia/santa-cruz-atendio-en-el-pasado-ano-a-44-personas-dependientes-a-traves-de-apedeca>



Apedeca Ayuda A Personas Dependientes

4 de abril de 2024 · 🌐

🎙️ Hoy la gerente de la entidad, Mari Carmen Rodríguez ha intervenido en el programa de radio "La Diez Capital Radio" de Tere Coello. En dicha entrevista hemos podido dar a conocer nuestros proyectos: "Empodera-Activate+", "2movimientos+" y curatelas dirigidos al colectivo de personas mayores de Tenerife, La Gomera y El Hierro y que son subvencionados por la Dirección General de Mayores y Participación Activa de la Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias.

🎧 Si estás interesado/a en escuchar la entrevista te la dejamos por aquí:

¡Te recomiendo que escuches este audio de iVoox! Mari Carmen Rodríguez, gerente de APEDECA

<https://go.ivoox.com/rf/127016325>

@veronicameseguerdelpino @socialgobcan @candelariadelgadotoledo #mayores #envejecimientosaludable #envejecimientoactivo #Tenerife #LaGomera #ElHierro #gobiernocanarias

<https://go.ivoox.com/rf/127016325>



En 2024, **APEDECA** tuvo la oportunidad de participar en el programa *Experiencias Compartidas* de **Canarias Radio**, una producción de **Abong Ser Humano**. Durante la entrevista, la entidad presentó los principales proyectos desarrollados en el ámbito de la atención a personas mayores y en situación de dependencia, destacando el impacto positivo de sus iniciativas en la comunidad.

A través de este espacio radiofónico, **APEDECA** pudo dar visibilidad a su labor, sensibilizando a la sociedad sobre la importancia del apoyo a las personas en situación de dependencia y promoviendo la participación ciudadana en sus programas.

🎙️ Intervención en el siguiente enlace:
https://www.ivoox.com/experiencias-compartidas-140124-audios-mp3_rf_122504133_1.html?fbclid=IwY2xjawJHcWJleHRuA2FlbQlxMAABHbnOI7VxUixdJ7cgX4xzCMdp90FQfrhxH0hgL45Uu43Q9ljn_ie-KzjxBg_aem_xJmZvtaNljQquZ8KhWd5A

Los Llanos de Aridane inaugura la nueva temporada de Baloncesto Sin Límites Plátano de Canarias

El municipio palmero, tradicional primer anfitrión anual de las competiciones inclusivas de la Federación Canaria de Baloncesto, se prepara para una nueva fiesta del basket para todos este sábado 26 de octubre. Enmarcada en el proyecto "La Fruta del Deporte" de Plátano de Canarias, la primera liga federada de baloncesto a nivel nacional para deportistas con discapacidad intelectual y enfermedades relacionadas con salud mental vuelve este año, tras el éxito de su primera edición.



Los Llanos de Aridane acogió por cuarta vez una concentración de la Liga Baloncesto Sin

APEDECA en la Liga "Baloncesto Sin Límites"

En 2024, APEDECA colaboró en la liga "Baloncesto Sin Límites Plátano de Canarias", promoviendo la inclusión de personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental a través del deporte.

El evento, celebrado en Los Llanos de Aridane, reunió a deportistas y entidades comprometidas con la inclusión. APEDECA reafirmó su compromiso con la integración y el bienestar de las personas en situación de dependencia, fomentando valores como el compañerismo y el esfuerzo. Además, el evento ayudó a visibilizar el deporte adaptado y la importancia de espacios inclusivos.

<https://cadenaser.com/canarias/2024/10/25/los-llanos-de-aridane-inaugura-la-nueva-temporada-de-baloncesto-sin-limites-platano-de-canarias-radio-club-tenerife/>



PROYECTOS

Algunos de los proyectos implementados en el año 2024 incluyen:

EMPODERA ACTÍVATE +



Este proyecto se centró en promover el envejecimiento activo de personas mayores de 60 años en zonas rurales de Tenerife y La Gomera. Se ofrecieron actividades culturales, deportivas, de animación y recreación, incluyendo el uso de Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC), terapias integrales y saludables, inteligencia emocional y disfrute del ocio.

- Enfocado en el envejecimiento activo y la prevención de la dependencia en mayores de 60 años.
- Realización de talleres de salud, ejercicio y bienestar en zonas rurales.

CERCA DE TI, ACOMPAÑÁNDOTE



Proyecto dirigido a las familias y/o cuidadores/as de las personas dependientes en la isla de La Gomera y Tenerife, a través del cual se ha implantado un servicio que responde a las necesidades de los/as mismos/as, favoreciendo el acompañamiento activo, mediante el cual reciben atención integral, coordinada, continuada y en las mejores condiciones para su bienestar y calidad de vida, combatiendo así el cansancio y/o aislamiento que su labor conlleva.

EL TIEMPO LIBRE QUE ROMPE BARRERAS III



Conjunto de acciones enfocadas al voluntariado que posibiliten dinamizar el tejido social fomentando el voluntariado y alentando la participación de las personas para que se conviertan en agentes activos del bienestar social, la solidaridad, la justicia y la transformación social. Promover la actividad del voluntariado como punto de conexión social frente al aislamiento y germen de participación y corresponsabilidad en los procesos de inserción.

YO ELIJO MI PLAN DE OCIO



Proyecto dirigido a personas con discapacidad en situación de dependencia de la isla de Tenerife y La Gomera, en riesgo de exclusión social y con escasa participación en el entorno comunitario. A través del mismo se generarán los procesos que permitan la prestación de apoyos necesarios y suficientes para que las personas dependientes por discapacidad puedan mejorar su vida concretamente en las dimensiones de bienestar emocional, relaciones interpersonales, autodeterminación, inclusión social a través del disfrute del ocio y tiempo libre inclusivos. Se ofertarán diversas actividades inclusivas culturales, deportivas, de animación y recreación, que serán informadas a través de nuestras redes sociales

2 MOVIMIENTOS +



Apedeca

En febrero de 2024, APEDECA llevó el proyecto "2Movimientos+" al municipio de La Frontera en El Hierro, con el objetivo de promover la actividad física y el bienestar entre las personas mayores de la comunidad.

Este proyecto está dirigido a personas mayores de 65 años de las islas de La Gomera, EL Hierro y Tenerife, cuyo objetivo es el fomentar el envejecimiento activo a través del buenos hábitos físicos, psicológicos y emocionales, el manejo de las TIC's, la participación comunitaria, trabajo de planes de envejecimiento y el empoderamiento de la mujer mayor rural.

Proyecto subvencionado a programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la Renta de la Personas Físicas en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Canarias

«SOLUCIONES RESIDENCIALES TUTELADOS»



Tiene como función fundamental cubrir las diferentes necesidades de alojamiento y soporte residencial, servicio de transporte y de atención psicosocial de las personas en riesgo de exclusión social con patologías mentales diversas, que son tuteladas por la Dirección General de Bienestar Social.

«ANEXO AMANECER»



Atención residencial y terapéutica especializada de alto requerimiento a usuario tutelado.

El programa pretende dar una solución residencial y realizar una intervención integral, personalizada y especializada a un tutelado de alto requerimiento debido a la situación de vulnerabilidad residencial, psicológica y social en la que se encuentra. Tiene como función fundamental, por lo tanto, cubrir las diferentes necesidades de alojamiento y soporte residencial y ofrecer intervención integral a través de un equipo especializado en busca de mejorar su calidad de vida.

Proyecto subvencionado por la Dirección General de Discapacidad de la Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias

YO ELIJO, MI PLAN DE VIDA



Apedeca

La finalidad de este proyecto es facilitar a aquellas personas que precisen de una asistencia personal puedan vivir como cualquier otra persona de la comunidad en la que conviven, decidiendo cómo vivir, pudiendo estudiar y formarse, trabajar, relacionarse e integrarse en su comunidad de una forma independiente y en un marco de efectiva igualdad de oportunidades. El elemento clave del proyecto es el papel decisorio de la persona usuaria en el uso y el funcionamiento del servicio, ya que es ella quien decide cuándo, cómo y en qué actividades de su vida utilizará al asistente personal. La persona usuaria también tiene poder de decisión sobre la persona que desarrollará el papel de asistente personal.

«CERCA DE TI»



Dar apoyo, cuidados, y acompañamiento activo a las personas dependientes (mayores y/o personas con discapacidad) y sus familias y/o cuidadores. Además de asesorar en todos los trámites y gestiones con la administración. Entre los servicios que se ofrecen por profesionales especializados, cabe destacar: Servicio de Sensibilización, Servicio de información presencial, telefónico y/u online, Servicio de Atención Social y acompañamiento, Servicio de ocio inclusivo, terapias integrales y creativas.

«TOMANDO LAS RIENDAS»



El proyecto "Tomando las Riendas" de la Asociación de Ayuda a Personas Dependientes en Canarias (APEDECA) es un programa de atención integral centrado en personas con trastorno de la personalidad, trastorno de la conducta y discapacidad intelectual, así como en sus familiares y cuidadores. Este proyecto tiene como objetivo superar o compensar las dificultades psicosociales y de integración social que enfrentan estas personas, apoyándolas para que puedan desarrollar su vida cotidiana en la comunidad de la manera más autónoma y digna posible.

"Tomando las Riendas" refleja el compromiso de APEDECA con la mejora de la calidad de vida de las personas en situación de dependencia, promoviendo su integración y bienestar a través de actividades adaptadas a sus necesidades y centradas en la persona.

SERVICIOS 2024

Apedeca

Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SPAP)

Es un servicio contemplado en la Ley de Dependencia, cuyo objetivo es prevenir el agravamiento de situaciones de dependencia y fomentar la autonomía de las personas en su vida diaria, mejorando su calidad de vida. Está destinado a personas en situación de dependencia reconocida (grados I, II o III) y debe figurar en el Programa Individual de Atención (PIA).

Este servicio se lleva a cabo gracias al **convenio de colaboración entre el Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IAS) y APEDECA**, permitiendo la atención especializada a las personas usuarias.

Incluye programas de estimulación cognitiva, promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional, Terapia Ocupacional, asistencia y formación en tecnologías de apoyo y adaptaciones, asesoramiento y orientación, atención social, habilitación psicosocial y terapia asistida.

APEDECA recibe los casos de las personas usuarias a través de derivaciones del IASS y ofrece el servicio en centro o a domicilio.

Se especifica el servicio según la zona geográfica donde se ejecuta:

- **SPAP Norte:** Comenzó el 12/06/2023, con centro en C/Tierra de Oro, 39. Los Realejos, y servicio a domicilio en Los Realejos, Puerto de la Cruz y La Orotava. Cuenta con varios profesionales (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, integradora social, etc.)
- **SPAP Metropolitana:** Comenzó el 18/12/2024, con servicio a domicilio en Santa Cruz y zonas de La Laguna delimitantes con Santa Cruz. Cuenta con varios profesionales (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, integradora social, etc.)

Servicio de Psicogeriatría

Es un recurso especializado para personas mayores con trastornos de salud mental, deterioro cognitivo y/o problemática conductual. Su objetivo es ofrecer una atención integral que combine el tratamiento médico, psicológico y social.

Entre los perfiles de las personas usuarias destacan: bipolaridad, esquizofrenia, depresión mayor, psicosis, Alzheimer, principios de demencia, deterioro cognitivo, trastorno neurodegenerativo.

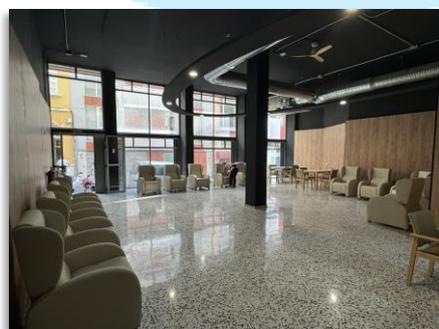
Los servicios que se prestan en la unidad son: tratamiento farmacológico, evaluación y diagnóstico especializado, atención integral a través de las intervenciones de equipo interdisciplinar y apoyo y orientación a familiares.

La Unidad de Psicogeriatría comenzó el 06/10/2023 y se ubica en la Residencia Tierra de Oro, C/ Tierra de Oro, 39 (Los Realejos). Cuenta con un equipo interdisciplinar (directora, coordinadora, trabajadores sociales, psicóloga, psiquiatra, etc.).

Centro de Día Teresa Margarita

El Centro de Día "Teresa Margarita", gestionado por la Asociación de Ayuda a Personas con Dependencia en Canarias (APEDECA), se encuentra en Santa Cruz de Tenerife. Este centro se dedica a brindar atención y apoyo a personas mayores dependientes, enfocándose en mejorar su calidad de vida y promover su autonomía personal. La prestación que ofrece el centro se centra en ofrecer un servicio de manutención, servicio de prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal, servicio de atención social, servicio de atención psicológica y servicio de apoyo a las actividades de la vida diaria y cuidados personales. Complementando estos servicios el centro dispone de servicios de limpieza, de mantenimiento y servicio de transporte con varias rutas en el área metropolitana.

Entre las actividades que se realizan destacan talleres de pintura creativa, que fomentan la expresión artística y el bienestar emocional de los usuarios. Además, se llevan a cabo diversas actividades motivantes y terapéuticas para mantener activos a los participantes y favorecer su integración social. APEDECA, como entidad gestora, desarrolla programas de ocio y animación, así como servicios de apoyo a personas con dependencia, reafirmando su compromiso con la comunidad canaria.



ACTIVIDADES FORMATIVAS



En el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Frontera en El Hierro, celebramos nuestra **charla "Yo cuido, ¿quién me cuida a mí?"**, dirigida a las familias y/o cuidadores/as no profesionales de personas en situación de dependencia. La charla fue impartida por la psicóloga de la entidad Karem Ríos.

Esta actividad se enmarcó en el proyecto **"Cerca de Ti, Acompañándote"**, cuya finalidad es ofrecer una atención centrada en las familias y personas cuidadoras de manera integral, holística, coordinada, continuada y en las mejores condiciones para fomentar la mejora de la calidad de vida.

Proyecto subvencionado por la Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias.



Dentro de nuestras actividades, un grupo de personas usuarias de la entidad participó en el taller "Uso de las TICs". En esta primera sesión, tuvieron la oportunidad de adquirir conocimientos sobre el uso adecuado de las tecnologías de la información y la comunicación, conocer los posibles riesgos en las redes sociales y aprender a navegar de forma segura por internet.

Seguimos trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas a las que atendemos.



APEDECA realizó una visita a El Hierro, concretamente al municipio de La Frontera, donde llevó a cabo el taller "¿Cuidar-me sienta bien?", impartido por Karem Ríos, psicóloga de la entidad. Esta actividad estuvo dirigida a cuidadores/as no profesionales y al público en general.

El taller se enmarcó en el proyecto "**Cerca de Ti, Acompañándote**", subvencionado por la Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias.



APEDECA visitó nuevamente la isla de **El Hierro**, específicamente el municipio de **La Frontera**, donde impartió el taller "**Apoyándonos, cuidamos mejor**", a cargo de la psicóloga **Karem Ríos**. Dirigido a **cuidadores no profesionales** y al público en general, el taller ofreció herramientas para mejorar el bienestar de quienes desempeñan esta labor.

La actividad se enmarcó en el proyecto "**Cerca de Ti, Acompañándote**", respaldado por la **Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias del Gobierno de Canarias**, con el objetivo de fortalecer el apoyo a personas en situación de dependencia y a sus cuidadores.



Formación en Primeros Auxilios para Nuestros/as Usuarios/as

Los/as usuarios/as de la entidad participaron en una formación en **primeros auxilios**, impartida por **Emergencias QRV**. Durante la jornada, adquirieron conocimientos clave sobre actuación en emergencias, reanimación y prevención de riesgos.

Esta capacitación fortaleció su **seguridad y autonomía**, brindándoles herramientas para responder ante imprevistos. Agradecemos a **Emergencias QRV** por su dedicación y profesionalismo en esta experiencia enriquecedora. Seguimos impulsando actividades que mejoran el bienestar de nuestra comunidad.



En noviembre, APEDECA celebró la segunda sesión de los talleres de autocuidado para cuidadores/as no profesionales. El taller "**CUIDAR-ME SIENTA BIEN**", impartido por la psicóloga **Karem Ríos**, se centró en el autocuidado emocional desde una perspectiva integral.

El objetivo fue dotar a los/as participantes de herramientas para fortalecer su bienestar físico y mental, garantizando un mejor equilibrio en su labor como cuidadores/as. Esta actividad, gratuita y parte del proyecto "**Cerca de ti, Acompañándote**", contó con el apoyo de la Consejería de Bienestar Social del Gobierno de Canarias.

APEDECA sigue comprometida con la mejora del bienestar de las personas cuidadoras, facilitando recursos esenciales para su calidad de vida.

Sa-lud-Arte

JORNADA SALUD ARTE IV CON APOYOS. SALUD MENTAL Y ARTE EN TODAS PARTES.

PRESENTACIÓN
Horario: 09:00 – 09:20

ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN SOLUCIONES.
PROMOVIENDO APOYOS DESDE LA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA.
09:20 – 10:20

INTERVENCIÓN INTEGRAL Y APOYOS EN PSICOGERIATRÍA.
PERSPECTIVAS DESDE LA PSICOLOGÍA, TERAPIA OCUPACIONAL
E INCLUSIÓN SOCIAL.
10:30 – 11:30

DESCANSO
11:30 – 12:00

NUESTRAS REDES DE APOYO. NUESTRA PROPIA HISTORIA
12:05 – 12:35

PARTICIPACIÓN EN NUESTRA COMUNIDAD.
AYUDANDO A NUESTRO DESARROLLO Y BIENESTAR PSICOSOCIAL.
12:40 – 13:40

CLAUSURA
13:45 – 14:00

28 de noviembre
de 9 a 14 horas
Centro Ciudadano El Tranvía,
San Cristóbal de La Laguna.

Organiza: Colaboran:

Jornada Salud-Arte IV: Apoyos, Salud Mental y Arte

En noviembre, APEDECA celebró la **Jornada Salud-Arte IV**, promoviendo la salud mental, el bienestar social y el arte como herramientas de desarrollo personal. El evento tuvo lugar en el **Centro Ciudadano El Tranvía** y contó con la participación de profesionales y usuarios/as de la entidad.

Fue un espacio de reflexión, aprendizaje e intercambio de experiencias sobre la integración de la salud mental y el arte en la vida cotidiana. Las inscripciones se gestionaron mediante formulario y confirmación por correo.

Esta jornada reafirma el compromiso de APEDECA con el bienestar integral, fomentando espacios de apoyo y crecimiento.

Asociación de Vecinas y Vecinos Ruyman les invita :

Mesa redonda:

- **Salud mental en los barrios**

Viernes 15 de Noviembre
18:30 hrs

En el salón de actos de la Asociación de Vecinas y Vecinos Ruyman
C/ Eduardo Westerdahl 19 (encima del Parque Las Indias)
Santa Cruz de Tenerife

Participan:

Mesa Redonda "Salud Mental en los Barrios"

En noviembre, APEDECA participó en la mesa redonda **"Salud Mental en los Barrios"**, organizada por la **Asociación de Vecinas y Vecinos Ruyman**. Este encuentro reunió a diversas entidades para reflexionar sobre la importancia de la salud mental y su impacto en la comunidad.

Se abordaron estrategias para mejorar el acceso a recursos y servicios en los barrios, fomentando un diálogo enriquecedor entre profesionales y vecinos/as.

La jornada fortaleció la colaboración entre organizaciones y reafirmó el compromiso de APEDECA con el bienestar social.



Tercera Sesión de Talleres de Autocuidado

En noviembre, APEDECA celebró la tercera sesión del taller "**Apoyándonos Cuidamos Mejor**", impartido por la psicóloga **Karem Ríos** en su sede de Santa Cruz de Tenerife. Dirigido a **cuidadores/as no profesionales**, el taller brindó herramientas para fortalecer su bienestar emocional y físico.

Los/as participantes pudieron compartir experiencias y aprender estrategias para mejorar su calidad de vida y la de quienes cuidan.

Esta actividad forma parte del proyecto "**Cerca de Ti, Acompañándote**", respaldado por la **Consejería de Bienestar Social del Gobierno de Canarias**.



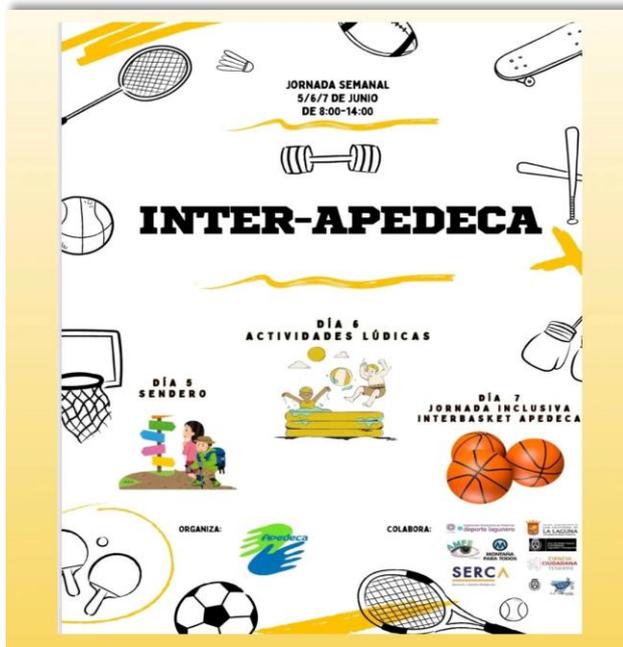
Cuarta Sesión de Talleres de Autocuidado: "Vivir Cuidando"

En diciembre, APEDECA llevó a cabo la cuarta sesión del taller "**Vivir Cuidando**" en su sede de Santa Cruz de Tenerife, impartido por la psicóloga **Karem Ríos**. Dirigido a **cuidadores/as no profesionales y al público en general**, el taller destacó la importancia del **autocuidado** en la vida diaria.

Los/as participantes aprendieron estrategias para **gestionar el estrés, fomentar la resiliencia y equilibrar sus responsabilidades** sin descuidar su bienestar.

Esta actividad se enmarca en el proyecto "**Cerca de Ti, Acompañándote**", apoyado por la **Consejería de Bienestar Social del Gobierno de Canarias**.

APOYANDO EL DEPORTE INCLUSIVO



III Jornadas Deportivas InterApedeca

APEDECA celebró con entusiasmo las **III Jornadas Deportivas InterApedeca**, un evento que combinó **deporte, esfuerzo y espíritu competitivo**. Los/as participantes demostraron sus habilidades, superaron desafíos y disfrutaron de una jornada de inclusión y compañerismo.

Más allá de la competencia, estas jornadas promovieron **valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo**, visibilizando el impacto positivo del deporte en la calidad de vida de las personas con discapacidad.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



Jornada "Bingo Musical" en La Frontera

En enero de 2024, en el marco del proyecto "**2movimientos+**", APEDECA llevó a cabo una jornada en **La Frontera, El Hierro**, destacando el taller "**Bingo Musical**".

Dirigida a personas mayores de **60 años**, la actividad utilizó la música para evocar recuerdos y fomentar la participación activa, creando un ambiente de alegría y camaradería.

El evento, realizado en el **Salón de Plenos del Ayuntamiento**, tuvo una gran acogida y reafirmó el compromiso de APEDECA con el bienestar y la inclusión social de las personas mayores.



Taller "Bingo Musical" en San Sebastián de La Gomera

En el marco del proyecto **EMPODERA-ACTÍVATE+**, APEDECA organizó una jornada en **San Sebastián de La Gomera**, donde destacó el taller "Bingo Musical".

Dirigida a **mayores de 60 años**, la actividad promovió la participación activa a través de la música, generando un ambiente de alegría y compañerismo.

El evento, realizado en la **Asociación de Mayores Iballa**, tuvo una gran acogida y reafirmó el compromiso de APEDECA con el bienestar y la inclusión social de las personas mayores.

Apedeca



Taller de Pintura Creativa en "EMPODERA-ACTÍVATE+"

Dentro del proyecto "EMPODERA-ACTÍVATE+", APEDECA organizó un taller de Pintura Creativa para mayores de 60 años, fomentando la participación activa y el bienestar emocional.

Guiados por Tati del Castillo, los/as asistentes exploraron nuevas formas de expresión artística en un ambiente cálido y enriquecedor.

Esta experiencia permitió a los participantes desarrollar su creatividad, fortalecer la confianza en sus habilidades y disfrutar de un espacio de socialización e intercambio.



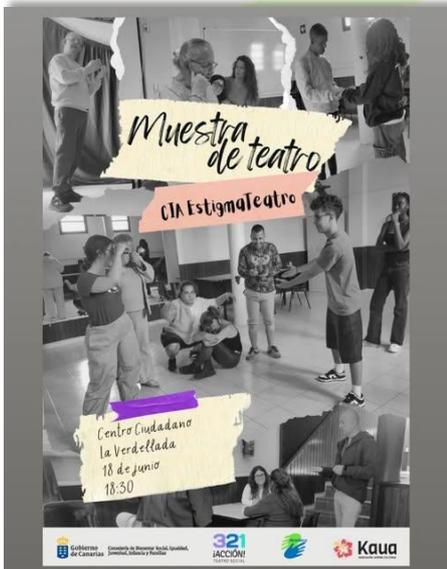
Siembra del Huerto en Altura – SPAP Centro

En julio de 2024, los beneficiarios del **SPAP Centro** participaron en una enriquecedora actividad de **siembra en huerto en altura**, promoviendo el aprendizaje, el bienestar y la convivencia.

A través de la jardinería, se fomentaron hábitos de **alimentación saludable**, se promovió el **ejercicio físico**, y se fortalecieron lazos sociales en un entorno natural.

La iniciativa culminó con una jornada de intercambio de experiencias, donde los/as participantes compartieron sus logros y reflexiones, consolidando el huerto como un espacio de crecimiento y conexión comunitaria.

APEDECA



Proyecto "3, 2, 1, ¡Acción!" – Teatro Social

En colaboración con la entidad **Kaua**, APEDECA participó en el proyecto **"3, 2, 1, ¡Acción!"**, culminando en una emotiva muestra de **teatro social** el 18 de junio en el **Centro Ciudadano de La Verdellada**.

A través de la dramatización, los participantes exploraron situaciones relacionadas con la **salud mental**, desafiando estigmas y promoviendo una mayor comprensión.

El evento, fruto de un proceso de aprendizaje colectivo, permitió a los asistentes conectar con el mensaje y reflexionar sobre la importancia de la inclusión. Esta experiencia reafirmó el compromiso de **APEDECA** con el arte como herramienta de cambio y sensibilización social.



Jornada de Musicoterapia en San Sebastián de La Gomera

Dentro del proyecto "EMPODERA-ACTÍVATE+", APEDECA organizó una jornada de **musicoterapia** el 25 de enero de 2024 en la **Asociación de Mayores Iballa**, dirigida a personas mayores de **60 años**.

La actividad, gratuita y participativa, utilizó la música como medio para la **expresión emocional**, el bienestar y la comunicación.

Este taller fortaleció los lazos sociales y brindó a los asistentes un espacio de relajación y conexión. La gran acogida del evento reafirma el compromiso de **APEDECA** con el envejecimiento activo y la salud emocional de los mayores.



Jornada de Bailoterapia en San Sebastián de La Gomera

Como parte del proyecto "EMPODERA-ACTÍVATE+", APEDECA llevó a cabo un **taller de bailoterapia** en la **Asociación de Mayores Iballa**, dirigido a personas mayores de **60 años**.

A través de la música y el movimiento, los/as participantes disfrutaron de una sesión llena de energía, fomentando el bienestar físico y emocional.

Esta iniciativa no solo mejoró la movilidad y la autoestima de los asistentes, sino que también fortaleció la interacción social. La gran acogida del evento refleja el impacto positivo del proyecto en la comunidad.



Jornada de Bailoterapia en San Sebastián de La Gomera

Como parte del proyecto "EMPODERA-ACTÍVATE+", APEDECA llevó a cabo un **taller de bailoterapia** en la **Asociación de Mayores Iballa**, dirigido a personas mayores de **60 años**.

A través de la música y el movimiento, los/as participantes disfrutaron de una sesión llena de energía, fomentando el bienestar físico y emocional.

Esta iniciativa no solo mejoró la movilidad y la autoestima de los asistentes, sino que también fortaleció la interacción social. La gran acogida del evento refleja el impacto positivo del proyecto en la comunidad.



Taller de Expresión Corporal en San Sebastián de La Gomera

Dentro del proyecto "EMPODERA-ACTÍVATE+", APEDECA organizó un **taller de expresión corporal** en **San Sebastián de La Gomera**, dirigido a personas mayores de **60 años**.

A través de dinámicas y ejercicios, los participantes exploraron el movimiento como herramienta de **bienestar físico y emocional**, fomentando la coordinación, flexibilidad y creatividad.

El taller fortaleció la autoestima y la confianza de los asistentes, promoviendo un ambiente de participación y conexión con la comunidad.

2024 EN IMÁGENES



Reyes Magos 2024



Sendero por Las Raíces

Apedeca



Replacación de marras



Sendero por el Bosque de Los Enigmas



Tarde de cine



Paseo terapéutico por Las Teresitas



Taller de cocina



Taller de TICs



Documental de Rock en el TEA



Carnaval, convivencia y desayuno.



Taller de cocina saludable



Carnaval Santa Cruz de Tenerife



Visita cultural, pintor Manolo Sánchez



Taller de colorimetría en AVD



Teatro social con "Kaua" de Taco



Visita conjunta al GES Tenerife



Participación en el "Cinedfest"



Charla en Instituto Santa Úrsula



Piscina semanal para usuarios/as



Taller de Francés



Taller de alfarería canaria



Ruta guiada por el Parque García Sanabria



Visita a “Equinosentidos”



Baño y paseo por Bajamar

Apedeca



Día del Libro



Primera vez en el gimnasio



Visita guiada al vivero municipal



Ruta guiada en el Palmetum

Apedeca



Visita al Parlamento de Canarias



Día de la Cruz



Musical La Bella y la Bestia



De ruta por los Guardianes Centenarios



Visita al Museo Militar de Almeida



Paddle surf en Las Teresitas



Excursión al Teide



Visita a la Finca de Aloe Vera



Formación en primeros auxilios



Visita educativa a la Base Militar



Día de baño en Las Teresitas



Visita a la Cueva del Hermano Pedro