

# TU PERIÓDICO

TE INFORMA

Edición 4

Junio y Julio 2023



En este inicio de verano hemos querido realizar la edición del mes de Junio y Julio, ya que hemos comenzado esta época con muchas ganas y motivación realizando diversas actividades que no podíamos dejar de contar, además de nuestras secciones de curiosidad.

Realizado por Y. Armas y R. Lima

# JORNADAS INTER-APEDECA

En el mes de Junio se han realizado las Jornadas Inter-Apedeca, donde han participado los usuarios de las diversas residencias y pisos. Estas jornadas comenzaron con la asignación del color para cada jugador, con diferenciación de los equipos.

Durante las jornadas se realizaron diversas actividades, a modo de circuito. Se organizó un partido de baloncesto, volley ball, manualidades. A media mañana, se realizó una parada para coger fuerzas donde comimos plátano y barritas energéticas además de refrescarnos con agua o con refresco.

Al final de las actividades, se repartieron los premios donde todos terminaron disfrutando de este día.



# ¿SABÍAS QUE?



## EL PEZ ROSADO

El pez rosado con manos usa sus aletas para caminar debajo del agua.

Solo se han encontrado cuatro especies de este escurridizo pez rosado con manos, de 10 centímetros, y todos en la zona cercana a la isla de Hobart, en la isla Australiana de Tasmania.

Aunque nadie ha visto un pez rosado con manos desde 1999, los científicos han tardado años en identificarla como una nueva especie. Las 14 especies conocidas de pez con manos se encuentran solo en las aguas poco profundas del sureste de Australia. Estos peces están poco estudiados y se sabe poco sobre su biología o su conducta.



Realizado por Y. Armas

# VERANEANDO, SE VA EL TIEMPO VOLANDO

En la última semana del mes de junio hemos ido usuarios de todas las residencias y pisos a disfrutar de dos días en el Camping Nauta, un lugar muy acogedor donde vivimos una buena experiencia. Nadamos en la gran piscina que tienen, nos divertimos y comimos muy bien.

Fueron unas pequeñas vacaciones donde hubo una buena convivencia, compartimos momentos nuevos y contamos nuestras historias.

Si algún día quieren hacer una pequeña escapada, les recomendamos este lugar.



# CONTINUAMOS CURIOSOANDO



## CARACHAMA

Este pez se encontró en el Amazonas, se alimenta de un árbol caído en el río Santa Ana de Perú, usando sus dientes para raspar la materia orgánica de la superficie de la madera hundida.

Pero lo más curioso es que este tipo de pescado no puede digerir la madera como tal, lo que hacen es absorber la materia orgánica que se encuentra en el tronco hundido como son las algas, las plantas microscópicas, los animales y otros restos. Luego, la madera pasa por el pez y se expulsa como excremento. Pero lo más curioso es que tarde 4h en hacer la digestión.

¿Has visto algún pescado similar?



Realizado por: Piso Zeus

# SUELTA DE AVES SILVESTRES

Gracias al centro de recuperación de especies silvestres La Tahonilla, nuestros usuarios fueron protagonistas activos de una experiencia única. La suelta de cinco ejemplares de cernícalo común y dos ejemplares de búho chico.

Nuestra tarde comenzó desplazándonos hasta el centro para recoger las aves, luego de equiparnos con el avituallamiento necesario; las cajas de transporte para las aves y un par de guantes protectores.

Seguidamente nos desplazamos hasta la zona de suelta, ubicada en la Esperanza.

Una vez allí comenzó la emocionante aventura de brindarles la libertad a los siete ejemplares silvestres recuperados por completo.

Nuestros usuarios, junto al educador disfrutaron de una de las experiencias más enriquecedoras que nos ofrece la naturaleza, y que, definitivamente no será la última.



Realizado por: J. Medina

## ¿NOS VAMOS DE VERBENA?

En esta sección vamos a hablar de uno de los cantantes canarios que más a amenizado las fiestas, esta persona es José Francisco Benavente Báez, más conocido como **Pepe Benavente**, quien ganó su popularidad en el año 1999 tras entrar en el grupo musical Trío Diamantes, donde grabó su primer disco en solitario. En la actualidad, junto con su carrera musical es también presentador de programas en Televisión Canaria.

Comenzó a cantar a los 7 años de la mano de su hermana, también cantante Olga Benavente, con el grupo de niños cantantes que dirigía el maestro Juan Flores. Su carrera profesional se inicia en 1970, tras este año fue perteneciendo a diversos grupos musicales, hasta que en 1999, deja la orquesta Los Dinámicos y entra en el Trío Diamantes, con los que le llega la oportunidad de grabar su primer disco en solitario.



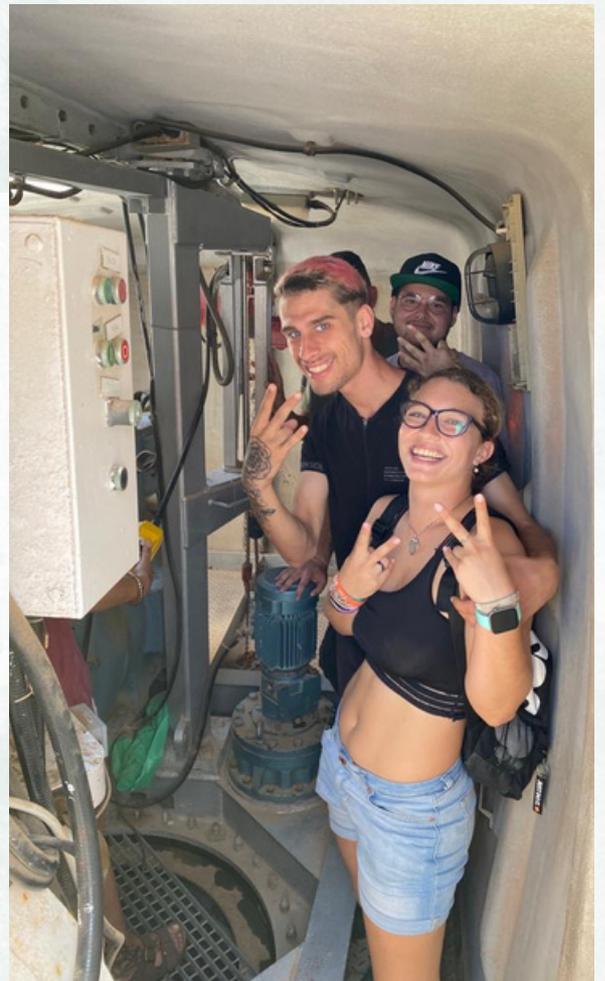
Realizado por: Piso Zeus

# APRENDIENDO A CUIDAR EL MEDIO

Durante la mañana del viernes 24, nuestros usuarios, junto a los compañeros de las Residencias Elena, Bonanza y la Paz, pudieron disfrutar de una visita guiada por el Instituto Tecnológico de Energías Renovables de la isla, ubicado en el municipio de Granadilla de Abona.

Durante la visita, pudieron aprender a diferenciar entre las diversas fuentes que nos ofrece la naturaleza para la obtención de energías renovables, así como las múltiples herramientas creadas por la humanidad para la obtención y transformación de dichos recursos en energía útil para el ser humano.

FE una experiencia lúdica, dinámica y educativa, donde todos los participantes sumaron una vivencia más.

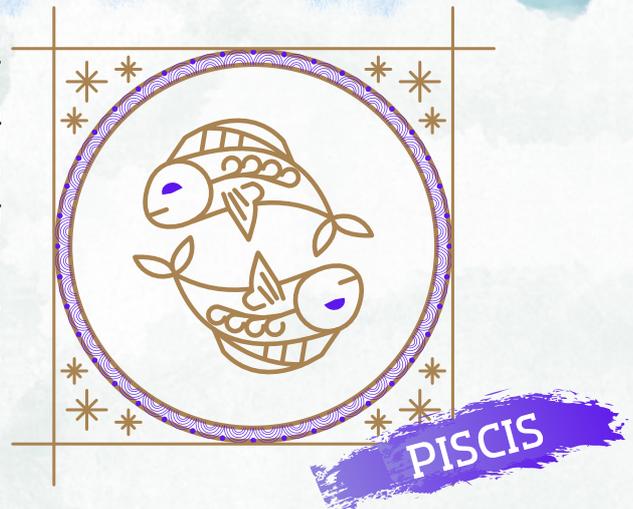


# Y...¿QUÉ NOS ESPERA EN VERANO?

Aprovecha esas vacaciones que no esperabas y disfruta de la vida, aprovecha para ver a aquellas personas que hace tiempo que no ves, seguramente te aportarán cosas buenas y aclararás tus ideas.

Sobre el amor, deja que el tiempo pase, has que el amor por ti mismo/a sea más fuerte y después llegará lo demás.

**Tu número de la suerte es el 2**



ACUARIO



En este mes de julio date la oportunidad de hacer aquello que siempre has querido pero nunca has tomado la decisión de hacerlo, no tengas miedo y vive el presente.

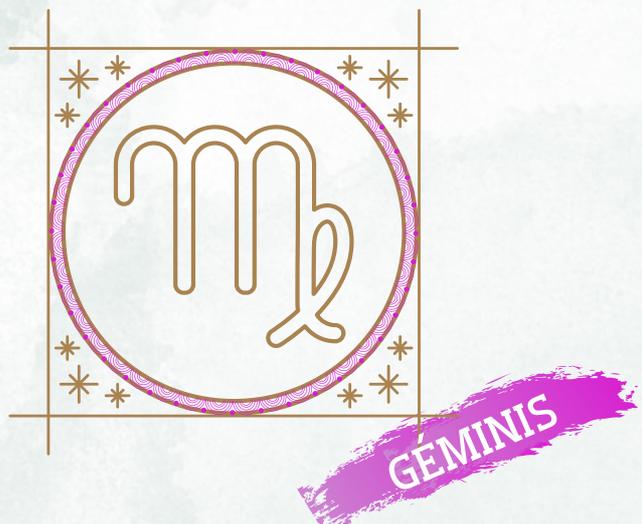
En el amor y el dinero nunca se sabe que puede pasar, el verano trae muchas oportunidades, no las dejes pasar.

**Tu número de la suerte es el 14**

En esta etapa de verano vas a vivir cosas nuevas e interesante, que harán que tu forma de ser termine por crecer. Mira lo positivo de las cosas, así tus días serán diferentes.

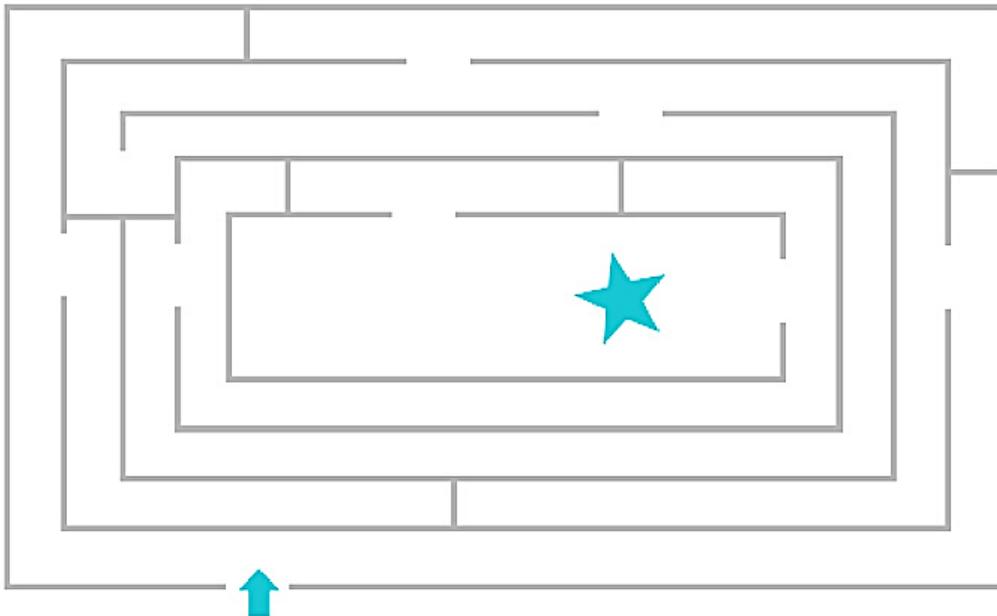
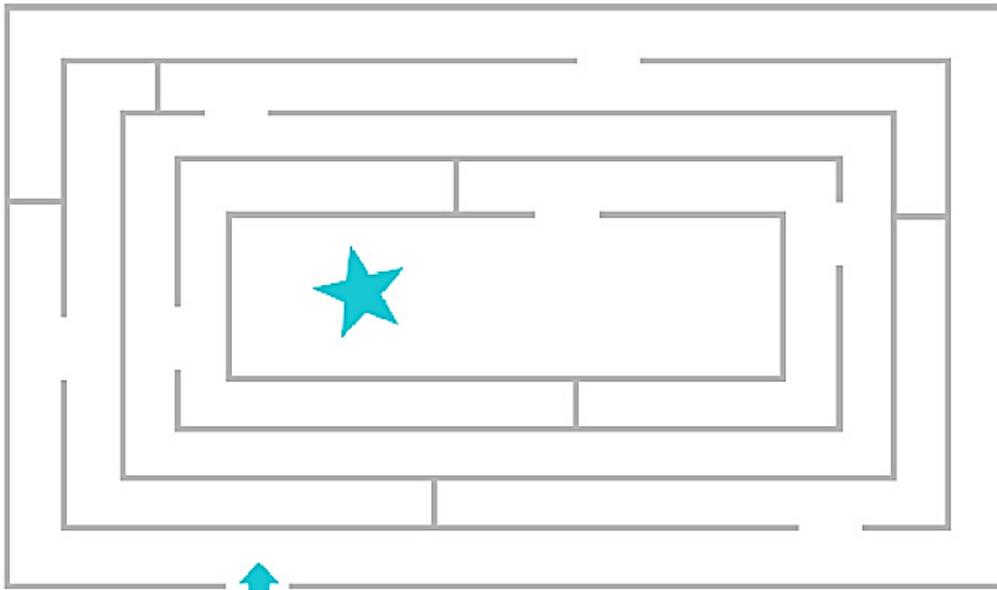
Vas a conocer personas nuevas que te aportarán en tu vida.

**Tu número de la suerte es el 22**



# EJERCITA TU MENTE

Laberintos. Busque un camino (➡) al centro (★):



# SEGUIMOS EJERCITÁNDONOS



## ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS



